

étape	de	à	heures		Km	montée	à l'arrivée			étapes réelles			
			topo	fait			alim	resto	achats				
R1	Trieste	Refugio Premuda								0			
R2	Refugio Premuda	Matavun	6,5	4,5	26	614				0	16-juin		
R3	Matavun	Razdrto	3,5	8	17	532				0	17-juin		
R4	Razdrto	Predjama	4,2		15	744				0			
R5	Predjama	Crni vrh	4,75	8	20	671				0	18-juin		
R6	Crni vrh	Idrija	2,2		12	130				0			
R7	Idrija	Planinska koca na Ermanov	7	8	25	1 278	n			0	19-juin		
R8	Planinska koca na Erma	Porezen	6	9	17	1 200	n			0	20-juin		
R9	Porezen	Crna prst	6,5		15	1 100	n			0			
R10a	Crna prst	Rjava skala	5	9,5	12	240	n			0	21-juin		
R10b	Rjava skala	Dom na Komni	5		13	450	n			0			
R11	Dom na Komni	Koca pri Triglavskih jezerih	2,5	9	7	300	n			0	22&23/06		
R12	Koca pri Triglavskih jez	Trzaska koca na Dolicu	3		8	650	n	n		35			
R13	Trzaska koca na Dolicu	Trenta	3,25		10	0				0			
R14	Trenta	Dom v Tamarju	6,75	10,5	14	1 200	n			6,75	24-juin		
R15	Dom v Tamarju	Thörl Maglem	6,2		24	650				0			
R16	Thörl Maglem	Feistritzer	6,5	10	20	1 640	n			0	25-juin		
R17	Feistritzer	Egger Alm	4		15	580	n			0			
R18	Egger Alm	Nassfeld	3,5	9,5	14	550	n			0	26-juin		
R19	Nassfeld	Zollinersee Hutte ehm	6,25		23	990	n			0			
R20	Zollinersee Hutte ehm	Untere Valentinalm	6	5	22	820	n			26,25	27-juin		
B12	Reprise JAUNE	Tolmezzo								0	bus		
B13	Arte Terme	Ovaro	7	6	25	900				0	28-juin		
B14	Ovaro	Sauris di Sotto	6,25	10	22	1 295				0	29-juin		
B15	Sauris di Sotto	Forni si Sopra	7		23	330				0			
B16	Forni si Sopra	Refuge pordenone	6,5	8,5	14	1 600	n			6,5	30-juin		
B17	Refuge pordenone	Refuge Padova	4,8	7	8	1 270				0	01-juil		
B18	Refuge Padova	Refuge P. Galassi	7	10	21	1 890	n			0	02-juil		
B19	Refuge P. Galassi	Ref Citta di Fiume	6,75		17,3	2 250	n			13,75			
B20	Ref Citta di Fiume	Pieve di Livinallongo	8	6	22	300				0	03-juil		
B21	Pieve di Livinallongo	Passo Pordoi	5,5	6	13	4 100	n			0	04-juil		
B22	Passo Pordoi	Refuge Contrin	7	6,5	17,5	1 867	Penia			12,5	05-juin		
B23	Refuge Contrin	Fontanazzo	6	5	14	1 650				0	6&7/07		
B24	Fontanazzo	Refuge Antermoia					n			0			
B25	Refuge Antermoia	Schlernhaus					n			0			
B26	Schlernhaus	Bolzano								0			
B27	Bolzano	Refuge Merano	7	8,5	27	3 250	n			0	08-juil		
B28	Refuge Merano	Refuge del Valico	3		20	2 890	Marano			0			
B29	Refuge del Valico	Jausenstation Patleid	4	8	16	2 030	n			14	09-juil		
B30	Jausenstation Patleid	Certosa / Karthaus	3,25		11	2 340				0			
B31	Certosa / Karthaus	Refuge Similaun	6	6	12,5	2 340	Senales			0	10-juil		
B32	Refuge Similaun	Vent	3,5		15	0	n			0			
B33	Vent	Zwieselstein	8	9	25	960	n			0	11-juil		
B34	Zwieselstein	Braunschweiger hutte	6,5		20	1 570	n			24			
B35	Braunschweiger hutte	Wenns	9	2	12	350				0	12-juil		
B36	Wenns	Zams am Inn	9	8	24	1 500				0	13-juil		
B37	Zams am Inn	Memmiger Hutte	7		16	1 000	n			7			
B38	Memmiger Hutte	Holzgau		6,5	20	200				0	14-juil		
B39	Holzgau	Kemptner Hutte							n				0
B40	Kemptner Hutte	Oberstdorf											0
R	Oberstdorf	Oberstdorf											0
R51	Oberstdorf	Mindelheimer Hutte							n				0
R52	Mindelheimer Hutte	Schröcken				n			0				
R53	Schröcken	Buchboden	6	6,5	22	850	n			0	15&16/07		
R54	Buchboden	St Gerold	3,5		16	370	n			9,5			
R55	St Gerold	Feldrich	4,5	10	21	273				0	17-juil		
R56	Feldrich	Gafadura Hutte	5,25		16	1 212				0			
R57	Gafadura Hutte	Sücka	4,25		13	950	n			0			
R58	Sücka	Plälzer Hutte	2,75		9	750	n			0			