

R59	Plälzer Hutte	Schesalplana Hutte	3,25	8	9	350	n		0	18-juil
R60	Schesalplana Hutte	Carschina Hutte	5		15	730	n		15,25	
R61	Carschina Hutte	St Antönien	2	6	8	0			0	19-juil
R62	St Antönien	Gargellen	5		10	940			0	
R63	Gargellen	Tübinger Hutte	5	8	16	1 080	n		0	20-juil
R64	Tübinger Hutte	Madlerner Haus	4		11	400	n	n	0	
R65	Madlerner Haus	Jamtal Hutte	5	4	14	870	n		14	21-juil
R66	Jamtal Hutte	Scuol	7,25	6,5	22	690			0	22-juil
R67	Scuol	S-Charl	4,25		13	670	n		4,25	23-juil
R68	S-Charl	Taufers/Tubre	4,25	8	15	190			0	
R69	Taufers/Tubre	Stiffs/Stelvio	6,5		18	2 075			0	
R70	Stiffs/Stelvio	Stilfer Josh Pass	5,5	5	16	1 360	n		0	24-juil
R71	Stilfer Josh Pass	Arnoga	6,5	7,5	25	95	n		0	25-juil
R72	Arnoga	Eita	4,5	7,5	12	940	n		0	26&27/07
R73	Eita	Malghera	6,25		15	2 000	n		0	
R74	Malghera	Rifugio Schiazzera					n		22,75	
R75	Rifugio Schiazzera	Tirano							0	
R76	Tirano	Poschiavo							0	
R77	Poschiavo	Rifugio Zoia	8,5	7	17	1 620	n		8,5	28-juil
R78	Rifugio Zoia	Chiareggio	6,75	9	16	50			0	29-juil
R79	Chiareggio	Maloja	6		16	990			0	
R80	Maloja	Juf	6	9	15	1 230			0	30-juil
R81	Juf	Inneferrera	5,5		19	300	n		0	
R82	Inneferrera	Isola	6	6	20	830	n		0	1 à 5/08
R83	Isola	Pian San Giacomo	6	6	13	1 040	n	n	0	06-août
R84	Pian San Giacomo	Selma	9,75	6	25	1 460	n		0	07-août
R85	Selma	Capana Alpe Cava	6,75	7	14	1 730	n	n	34	08-août
R86	Capana Alpe Cava	Biasca	4	6	11	190			0	09-août
R87	Biasca	Capanna d'Elfa	7,75	8	18	1 970	n		0	10-août
R88	Capanna d'Elfa	Sonogno	3		8	60	n		10,75	
R89	Sonogno	Prato Sornico	6		16	1 260			0	11-août
R90	Prato Sornico	Fontana					n		0	
R91	Fontana	Robiei	7	3	20	1 450	n		0	12-août
R92	Robiei	Riale	4,25	8	13	800	n	n	11,25	
R93	Riale	Ulrichen	7		20	800			0	13-août
R94	Ulrichen	Fieschertal							0	
R95	Fieschertal	Riederalp	7,5	7	20	1 430			0	14&15/08
R96	Riederalp	Brig	7,5		20	1 480	n		7,5	
R97	Brig	Gampel/Steg	10		27	650			0	16-août
R98	Gampel/Steg	Leukerbad	7	4	19	1 280			0	
R99	Leukerbad	Schwarenbach					n		0	17-août
R100	Schwarenbach	Adelboden	6	6	16	680			0	
R101	Adelboden	Lenk	4,5		13	630			0	
R102	Lenk	Lauenen	5	7	14	970			0	18-août
R103	Lauenen	Gsteig	2,75		7	430			0	
R104	Gsteig	Godey	7,5	8	20	1 290	n		0	19-août
R105	Godey	Anzeindaz	3	8	8	730	n		0	20-août
R106	Anzeindaz	Col du Demècre	10,3		25	1 900	n		20,75	
R107	Col du Demècre	lac de Sasanfe	5,5	6	14	160			0	21-août
R108	lac de Sasanfe	Cabane de Susanfe	7,25		20	2 040	n		0	22-24 août
R109	Cabane de Susanfe	Refuge Tornay-Bostan	7,75	11	19	1 050	n		15	
R110	Refuge Tornay-Bostan	Samoens	2,25		10	110			0	
R111	Samoens	Ref Moed d'Anterne	8	9	21	1 580	n		0	25-août
R112	Ref Moed d'Anterne	La Flégère	4,3		14	840	n		0	
R113	La Flégère	Col de Forclaz	8	7	19	1 046	n		0	26-août
R114	Col de Forclaz	Champex	5,5	8	15	912			0	27-août
R115	Champex	Bourg St Pierre	5,75		16	821			0	
		<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>568</b>	<b>437</b>	<b>1 658</b>	<b>102 825</b>	<b>73 jours</b>			
		<b>moyenne jour de marche</b>		<b>7</b>	<b>26,7</b>	<b>1 658</b>				
		<b>moyenne jour avec 11 jours de repos arrêts</b>		<b>6</b>	<b>22,7</b>					